

SOLIDARITY MADNESS

BACKYARD

6706 METER ULTRA[®] 4167 MILES

300 meter accumulated

MÉNTRIDA



Reglas para Backyard Ultra

Solidaria de Méntrida - Toledo

30/10/21 10.00 h

1. Ruta

- Loop único o ida y regreso.
- Distancia de 4 millas y 880 pies de largo (6.7056 km).
- 60 minutos para completar la distancia.

2. Corral de Salida

- Deben caber todos los corredores.
- El corral mantiene el mismo tamaño durante todo el evento.
- Participantes deben estar dentro del corral al momento de sonar la campana que marca el inicio de la carrera.

3. Salida

- Cada vuelta inicia exactamente 1 hora (60 minutos) después de la vuelta precedente.
- Advertencia de salida se dará 3, 2, y 1 minuto antes de cada salida.
- Todos los competidores deben estar dentro del corral, no hay salidas tardías.

4. Loops

- El competidor puede abandonar el campo solo para ir al baño, por ninguna otra razón puede abandonar la ruta.
- No se aceptan personas en la ruta (esta regla incluye a los participantes descalificados).
- No personal de ayuda en la ruta, solo en los puntos designados.
- El loop debe completarse dentro de los 60 minutos incluyendo la vuelta final.
- No bastones de trekking u otro tipo de ayuda.
- Los corredores lentos deberán ceder el paso a los demás.
- Obligatorio el frontal para los corredores

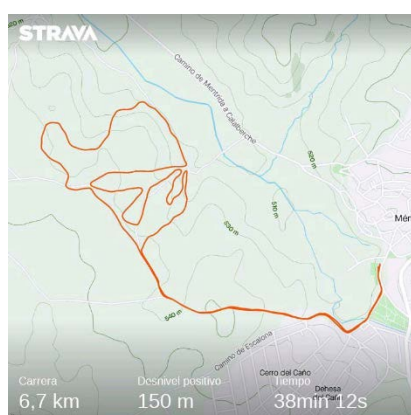
5. Cronometraje

- El cronometraje de las vueltas es opcional.

6. Ganador / Resultados

- El ganador es la última persona en completar el circuito.
- Todos los demás son técnicamente DNF (descalificados).
- Serán dados los resultados de cada corredor en términos de la distancia recorrida.
- Si la penúltima persona abandona se da por finalizada la carrera.

- Duración
- Carrera sin límite de tiempo.
- Inscripción
- 75 participantes
- En la página web www.deporchip.com o deportes@mentrida.es
- Precio de la carrera **18 €** más 3 kilos de alimentos no perecederos que se aportaran el día de la competición.
- Cada participante presentara una Declaración Jurada, la cual se adjunta, al retirar el dorsal, por cuestiones sanitarias y seguridad.
- Recogida del dorsal hasta 15 minutos antes de la prueba.
- Recorrido



• <https://strava.app.link/njaiLaRPdjb>



DECLARACIÓN RESPONSABLE

D./Dña _____, con D.N.I. _____, y con domicilio en
_____ Población _____ Provincia de _____ C.P. _____ y
teléfono _____.

DECLARA responsablemente que NO participará de la carrera si :

- Presentar fiebre, tos, sensación de falta de aire u otros síntomas compatibles con la COVID-19 como dolor de garganta, pérdida de olfato o del gusto, dolores musculares, diarreas, dolor torácico o dolor de cabeza.
- Estar diagnosticado como caso confirmado de COVID-19.
- Estar en periodo de aislamiento requerido por la autoridad sanitaria o en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas, caso sospechoso o diagnosticado de COVID-19.

En caso de aparición de síntomas compatibles con COVID-19 (cuadro clínico de infección respiratoria aguda de aparición súbita de cualquier gravedad que cursa, entre otros, con fiebre, tos o sensación de falta de aire, dolor de garganta, pérdida del sentido del olfato y/o del gusto, dolores musculares, diarreas, dolor torácico o cefaleas) **se comunicara a los organizadores del evento.**

El corredor garantiza tener su seguro médico en caso de accidente durante el desarrollo de la prueba.

En _____ a ____ de _____ de 2021.

Firma