

1.- La Asociación de Vecinos "LA VERDAD", con la colaboración y asesoramiento del Patronato Deportivo Municipal, CCM-Club Atletismo Toledo y Consiguelo Toledo, organiza el próximo día 1 de Diciembre, desde las 10:00h. de la Mañana, la CARRERA URBANA POPULAR "TRES CULTURAS", Gran Premio Construcciones LOZOYA, que incluye una Legua Atlética y una prueba de Patines de Velocidad de 21 y 10 Km. .

2º.- El recorrido tendrá lugar por un circuito urbano en la AVENIDA DE EUROPA de Toledo.

3º.- Las inscripciones serán **GRATUITAS para los menores** de las categorías inferiores tanto en Atletismo como en Patinaje.

ATLETISMO:

Legua.- Las categorías Absolutas y Veteranos/as, deberán abonar una tasa de inscripción de **8 EUROS**

PATINAJE:

10 Km.- Absoluta Masculina y Femenina deberán abonar una tasa de **12 EUROS**

21 Km.- Absoluta Masculina y Femenina deberán abonar una tasa de **18 EUROS**

En todas las categorías incluye: Seguro, Dorsal con Chips en atletismo, Chip de tobillo retornable en patines, Bebida, Camiseta y Bolsa. Las INSCRIPCIONES solo pueden realizarse desde el enlace en nuestra página web www.avlaverdad/ o en la página de Deporchip.

FECHA LIMITE DE INSCRIPCION: Hasta el Jueves 28 de Noviembre a las 12:00 h.

Las cuotas de la inscripción no serán reembolsables en ningún caso. Los dorsales son personales e intransferibles y no se podrá cambiar la titularidad de los mismos.

4º.- Podrán participar en esta competición, todos los atletas españoles, federados y no federados, que se hayan inscrito previamente. **LOS ÚNICOS ATLETAS EXTRANJEROS QUE PODRÁN PARTICIPAR EN LA MISMA, CON OPCIÓN A PREMIO EN METÁLICO, SERÁN LOS ATLETAS COMUNITARIOS QUE ACREDITEN SU PERTENENCIA A CLUBES ESPAÑOLES Y/O POSEAN LICENCIA FEDERATIVA. Y LOS NO COMUNITARIOS QUE POSEAN LICENCIA OTORGADA POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO.**

5º.- Las pruebas absolutas serán controladas por CHIPS, y por Jueces acreditados.

6.- La Organización solicitará la acreditación de la identidad de los participantes que obtengan premio, así como del resto de los atletas que estime oportuno.

7.- No se abonarán fijos ni gastos de desplazamiento a ningún atleta participante.

8º.- CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y HORARIOS APROXIMADOS:

CATEGORÍAS	NACIDOS	DISTANCIAS	HORARIO APROX.
ATLETISMO			
Benjamín Fem. y Masc. Alevín Fem. y Masc.	2012-2011 2010-2009	½ Milla	10,00 h.
Infantil Fem. y Masc. Cadete Fem. y Masc. Juvenil Fem. y Masc.	2008-2007 2006-2005 2004-2003	1 Milla	10,10 h.
Absoluta Femenina. (Incluye Juniors, Promesas y Seniors) Veteranas* Absoluta Masculina (Incluye Juniors, Promesas y Seniors) Veteranos A Veteranos B Veteranos C	2002 hasta Veterana 35 años cumplidos 2002 hasta Veterano 35-44 a. cumplidos 45-54 a. cumplidos 55 a. cumplidos	1 LEGUA	10:30 h.
Especial Chupetines	de 1 a 6 años	1/8 de Milla	11,00 h.
PATINAJE DE VELOCIDAD			
Galgos Masc/Fem. Ruedines	12-15 a. cumplidos 6-7 a. cumplidos	3.300 m.(3 Vueltas) 1.100 m.(1 Vuelta)	11,10 h.
Velociraptor Masc/Fem. Especial Caracolillos	8-11 a. cumplidos 5 a. o menos	2.200 m.(2 Vueltas) 300 m.	11,35 h.
Absoluta Masc/Fem. Castellano Manch. M y F Absoluta Masc/Fem. Castellano Manch. M y F	16 a. o más	10 km 10 km 21 km. 21 km.	12:00 h.
ENTREGA DE TROFEOS A LAS 13,30 h. aproximadamente			

*Al disputarse en una sola carrera la Categoría Absoluta y Veteranas-os, los premios **no son acumulativos** y las veteranas-os, **podrán optar al inscribirse, y elegir competir en Absoluta o Veteranas-os.**

9º.- El mínimo por categoría para poder optar a los premios en metálico o en especie es de 10 en Absoluta y en Veteranos Masculinos y de 7 en Absoluta Femenina y Veteranas.

10º.- PREMIOS:

<u>LEGUA MASC. CATEG. ABSOLUTA</u>	<u>LEGUA FEM. CATEG. ABSOLUTA</u>	<u>LEGUA VETERANOS A, B Y C y LEGUA VETERANAS</u>
1º Clasificado 150 € 2º " 100 € 3º " 50 €	1º Clasificada..... 150 € 2º " 100 € 3º " 50 €	1º Clasificado..... 1 Jamón 2º " 1 Queso 3º " 1 Salchichón
<u>CARRERA 21 KM PATINES (ABSOLUTA MASC/FEM.)</u>	<u>CARRERA 10 KM PATINES (ABSOLUTA MASC/FEM.)</u>	<u>CARRERA 21 KM PATINES (ABS. CLM MASC/FEM)</u>
1º Clasificado 150 € 2º " 100 € 3º " 50 €	1º Clasificado 60 € 2º " 40 € 3º " 30 €	1º Clasificado..... 50 € 2º " 30 €
<u>CARRERA 10 KM PATINES (ABS. CLM MASC/FEM)</u>	<u>RESTO DE CATEGORÍAS ATLETISMO Y PATINES</u>	<u>ESPECIALES</u>
1º Clasificado..... 25 € 2º " 15 €	Trofeos para los 3 primeros clasificados. En PATINES, premio en especie para el primer y primera clasificada Master 30, 40, 50 y 60	En categorías Benjamín y Alevín, medalla hasta el 10º clasificado. En Chupetines, Ruedines y categorías inferiores de patinaje, medallas para todos.

11.- Cualquier reclamación sobre las clasificaciones, premios, categorías, etc., deberá ser presentada por escrito y con una fianza de 60 € hasta media hora después de finalizar la prueba, y será resuelta por la Organización y el Comité de Jueces, siendo su decisión inapelable.

12º.- El hecho de participar supone el conocimiento y la aceptación de este REGLAMENTO. En caso de duda, prevalecerá siempre el criterio y la decisión de la Organización, la cual, no se responsabiliza de los daños o lesiones que, por la participación en estas pruebas pueda causar o causarse cualquier atleta.

EXTRACTO DEL REGLAMENTO DE LA CARRERA DE PATINES 10 y 21 km.

La edad mínima para participar la carrera será de 16 años cumplidos el día de la prueba y habrá una única categoría Absoluta (Masculina y Femenina) aunque se dará también premio al Primer y Segundo clasificado y Clasificada entre los que pertenezcan a algún Club de Castilla La Mancha o residan en nuestra comunidad autónoma

Para recoger el dorsal y el Chip retornable será obligatorio la entrega del DNI o una fianza de 20 € que será devuelta al finalizar la prueba y devolución del Chip.

Todos los participantes menores de 18 años deberán presentar la autorización oficial para menores de edad que encontrarán en la sección de inscripciones de la página web oficial del evento.

NO se eliminará a los patinadores DOBLADOS, deberán correr por el exterior de la calzada.

La duración máxima para realizar la prueba será de 60 minutos.

Es obligatorio el uso de casco rígido y aconsejable el uso de protecciones

El circuito tiene una longitud total de 1.113,7 m, (El REGLAMENTO completo se puede ver en <http://www.avlaverdad.com>)

EXTRACTO DEL REGLAMENTO DE LA CARRERA DE MENORES DE 16 AÑOS

La edad mínima para participar en la carrera competitiva es de 6 años cumplidos el día de la prueba.

Es obligatorio el uso de casco rígido y aconsejable el uso de protecciones

Todos los participantes menores de 18 años deberán presentar la autorización oficial para menores de edad que encontrarán en la sección de inscripciones de la página web oficial del evento.

El recorrido tiene una distancia de 1.113,7 m, debiendo dar los participantes las vueltas necesarias para completar la distancia total. La salida será simultánea para las distancias de 3.300 m. y 1.100 m. y otra de 2.200 m y 300 m.

La duración máxima para realizar la prueba será de 20 minutos.

Los Caracolillos es no competitiva

(El REGLAMENTO completo se puede ver en <http://www.avlaverdad.com>)

Información, Inscripciones y Clasificaciones (al finalizar la carrera) en la Web:
<http://www.avlaverdad/>